



## Surat Keterangan Laik Kerja

No: FTW/HO/10/APR/25

Dokter Perusahaan : **dr. Jessica, Sp.Ok**

Jenis Pemeriksaan Kesehatan :

MCU Pre-Employment

MCU Khusus

MCU Tahunan

Exit MCU

Nama : Miftachul Huda

Usia : 41 tahun

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Posisi/Jabatan : Mekanik

Berdasarkan hasil pemeriksaan MCU Pre-employment pada tanggal **25 Maret 2025** dan follow up tanggal **25 April 2025** dinyatakan **Fit dengan Catatan Medis:**

- Tingkatkan aktivitas fisik minimal 3 kali 30 menit dalam seminggu
- Gunakan kacamata dengan ukuran yang sesuai terutama saat bekerja untuk mencegah terjadinya penurunan tajam penglihatan yang lebih lanjut
- Kurangi konsumsi makanan/ minuman yang mengandung tinggi lemak dan purin (jeroan, kikil , gorengan, santan, kuning telur, telur puyuh, santan, seafood) makanan/ minuman yang manis-manis
- Konsumsi air putih minimal 2 liter per hari
- Periksa tekanan darah, kolesterol, dan asam urat setiap 1 bulan sekali
- Selalu gunakan alat pelindung diri berupa *earplug* atau  *earmuff* sesuai dengan standar lingkungan kerja untuk mencegah progresivitas gangguan pendengaran

MCU tersebut akan berakhir pada tanggal **25 Maret 2026**, sehingga perlu dilakukan pemeriksaan MCU berikutnya sebagai dasar perpanjangan status kelaikan bekerja.

28 April 2025

dr. Jessica, Sp.Ok

Dokter Perusahaan