



## Surat Keterangan Laik Kerja

No: FTW/HO/16/MAR/25

Dokter Perusahaan : **dr. Jessica, Sp.Ok**

Jenis Pemeriksaan Kesehatan :

MCU Pre-Employment ☒

MCU Khusus

☐

MCU Tahunan ☐

Exit MCU

☐

Nama : Eko Saputra

Usia : 30 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Posisi/Jabatan : Mekanik

Berdasarkan hasil pemeriksaan MCU Pre-employment pada tanggal **20 Januari 2025** dan follow up tanggal **21 Maret 2025** dinyatakan **Fit dengan Catatan Medis:**

- Tingkatkan aktivitas fisik minimal 3 kali 30 menit dalam seminggu
- Gunakan kacamata dengan ukuran yang sesuai terutama saat bekerja untuk mencegah terjadinya penurunan tajam penglihatan yang lebih lanjut
- Kurangi konsumsi makanan yang mengandung tinggi purin (jeroan, kacang-kacangan, seafood, sayuran hijau, alkohol)
- Kurangi konsumsi makanan tinggi kalori (makanan & minuman yang manis-manis), tinggi lemak, minyak, santan

MCU tersebut akan berakhir pada tanggal **20 Januari 2026**, sehingga perlu dilakukan pemeriksaan MCU berikutnya sebagai dasar perpanjangan status kelaikan bekerja.

24 Maret 2025

dr. Jessica, Sp.Ok

Dokter Perusahaan