



PUTRA PERKASA ABADI

Surat Keterangan Laik Kerja

No: FTW/HO/16/MAR/25

Dokter Perusahaan : **dr. Jessica, Sp.OK**

Jenis Pemeriksaan Kesehatan :

MCU Pre-Employment

MCU Khusus

MCU Tahunan

Exit MCU

Nama : Eko Saputra

Usia : 30 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Posisi/Jabatan : Mekanik

Berdasarkan hasil pemeriksaan MCU Pre-employment pada tanggal **20 Januari 2025** dan follow up tanggal

21 Maret 2025 dinyatakan **Fit dengan Catatan Medis:**

- a. Tingkatkan aktivitas fisik minimal 3 kali 30 menit dalam seminggu
- b. Gunakan kacamata dengan ukuran yang sesuai terutama saat bekerja untuk mencegah terjadinya penurunan tajam penglihatan yang lebih lanjut
- c. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung tinggi purin (jeroan, kacang-kacangan, seafood, sayuran hijau, alkohol)
- d. Kurangi konsumsi makanan tinggi kalori (makanan & minuman yang manis-manis), tinggi lemak, minyak, santan

MCU tersebut akan berakhir pada tanggal **20 Januari 2026**, sehingga perlu dilakukan pemeriksaan MCU berikutnya sebagai dasar perpanjangan status kelaikan bekerja.

24 Maret 2025

dr.Jessica, Sp.OK
Dokter Perusahaan